



Kinderschutz Schweiz
Protection de l'enfance Suisse
Protezione dell'infanzia Svizzera



„Trupi im më përket mua!“ 7-9 vjeç

Parandalimi i dhunës seksuale në nivelin e shkollës fillore

Informacion për prindërit dhe kujdestarët



„Trupi im më përket mua!“ 7-9 vjeç

Fëmija juaj do të marrë pjesë në fushatën „Trupi im më përket mua!“ në shkollën e tij gjatë javëve të ardhshme. Qëllimi i këtij kursi interaktiv është të inkurajojë fëmijët të kuptojnë dhe respektojnë kufijtë e tyre dhe të tjerëve. Fëmijët do të punojnë me një ndihmës për të eksploruar me lojë shtatë mesazhe parandaluese si një bazë e rëndësishme për parandalimin e dhunës së seksualizuar.



Si prindër dhe kujdestarë, ju jepni një kontribut të rëndësishëm në mbështetjen dhe forcimin e fëmijëve tuaj në jetën e përditshme familjare dhe duke vepruar si model. Qëllimi juaj është të shoqëroni, forconi, inkurajoni dhe mbështesni fëmijët tuaj në zhvillimin e tyre fizik dhe mendor.



Faqja e internetit www.kinderschutz.ch (vetëm në gjermanisht) përmban një film të shkurtër që do t'ju japë një pasqyrë të kursit.

Shtatë mesazhet parandaluese

Të shtatë mesazhet bazohen në Konventen e OKB-së për të Drejtat e Fëmijëve dhe i referohen integritetit fizik dhe të drejtës për vetvendosje seksuale.

1

Trupi im më përket mua



Ndërgjegjësimi i mirë i trupit dhe edukimi seksual i përshtatshëm për moshën janë faktorë të rëndësishëm në zhvillimin e një vetëbesimi të shëndetshëm. Nëse fëmijët i njohin pjesët e trupit të tyre dhe janë në gjendje t'i emërtojnë ato, kjo e bën më të lehtë për ta që ta njohin dhunën e seksualizuar për atë që është dhe të flasin hapur për të. Ju mund ta forconi fëmijën tuaj duke folur hapur me të për trupin, pjesët e trupit dhe zhvillimin e tyre në jetën e përditshme.

2

Unë u besoj ndjenjave të mia

Fëmijët që i njohin ndjenjat e ndryshme dhe besojnë në to do të jenë më të shpejtë për të vërejtur kur diçka nuk është në rregull ose kur ndihet e çuditshme ose e pakëndshme. Si prindër dhe kujdestarë, ju mund ta ndihmoni fëmijën tuaj të krijojë besim në ndjenjat e veta duke i dëgjuar me ndjeshmëri ndërsa flasin për ndjenjat e tyre. Nëse e pyetni fëmijën tuaj se ku në trupin e tij e ndjenë në të vërtetë ndjesinë, do ta ndihmoni që të perceptojë dhe kategorizojë më mirë ndjenjat. Kjo do të bëjë që fëmija juaj të flasë më shumë dhe të kërkojë ndihmë.



Njohja e prekjeve të mira, të këqija dhe të çuditshme

Fëmijët kanë të drejtë të vendosin vetë se si, kur, ku dhe nga kush duan të preken. Ata duhet të kenë leje të qartë për të refuzuar preken e pakëndshme dhe të çuditshme.

Fëmijët duhet të jenë të vetëdijshëm se askush nuk ka të drejtë t'i prekë në gjoks, penis, vithe apo vulvë.

Asnjë fëmijë nuk duhet të bindet ose të detyrohet të prekë pjesët intime të një personi tjetër. Fundja, fëmijët duhet të njoftohen se disa prekje të pakëndshme mund të jenë të pamundura për t'u shmangur, p.sh. kur vizitohen nga mjeku — por që atyre u lejohet të flasin edhe në atë rast për prekje të pakëndshme.



E drejta për të thënë jo

Fëmijët duhet të guxojn të thonë JO — të rriturve si dhe fëmijëve të tjerë. Në të njëjtën kohë, ata mësojnë të respektojnë një „jo“ nga të tjerët. Ata gjithashtu duhet të dinë se vendimet mund të merren kundër vullnetit të tyre nëse rrezikohet shëndeti ose siguria e tyre. Shpjegojini fëmijës suaj se e keni dëgjuar kundërshtimin e tij dhe se ndjenjat e tij janë në rregull.

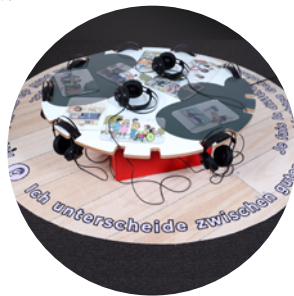


Të dallosh sekretet e mira nga ato të këqija

Fëmijët i duan sekretet. Ato janë emocionues dhe drithërues.

Fëmijët në përgjithësi kanë një kod të fortë nderi kur bëhet fjalë për „spiunim“. Ata nuk duan të zbulojnë sekrete.

Shkelësit e shfrytëzojnë këtë dëshirë për të mbajtur sekrete dhe manipulojnë me detyrim, kërcënime ose dhurata për t'i mbajtur fëmijët të heshtur për veprimet seksuale të kryera. Prandaj, është e rëndësishme që fëmijët të mësojnë të bëjnë dallimin midis llojeve të mira dhe të këqija të sekreteve. Ata duhet të dinë se duhet të ndajnë gjithmonë sekrete të këqija dhe se nuk do t'u vihet asnjë faj për këtë. Forcojeni fëmijën tuaj duke e inkurajuar që t'ju tregojë për përvoja të mira dhe të vështira.



Të dish se ku të shkosh për ndihmë

Duhet guxim për të folur për përvoja të këqija dhe për të marrë ndihmë aty ku ndodhin situata të vështira.

Fëmijët duhet të mësojnë se është e rëndësishme të marrin mbështetje. Ndonjëherë, fëmijët mund të mos marrin ndihmë në përpjekjen e tyre të parë. Besoni fëmijës nëse ju tregon diçka dhe jepni mbështetjen tuaj. Në situata të tilla, është e rëndësishme që fëmijët të mësojnë të mos dorëzohen dhe të vazhdojnë të kërkojnë ndihmë.



Nuk është faji im

Fëmijët nuk mund të mbrojnë veten pa ndihmë. Të rriturit janë përgjegjës për të siguruar që kufijtë e fëmijëve të respektohen dhe që fëmijët të mbrohen nga dhuna seksuale. Fëmijët nuk janë kurrë fajtorë për sulmet seksuale. Kryesi i veprës është gjithmonë ai që ka faj.



Fakte, ndihm dhe kontakte

Fakte rreth dhunës seksuale ndaj fëmijëve në Zvicër

Një në shtatë fëmijë në Zvicër përjeton dhunë seksuale me kontakt fizik të paktën një herë gjatë fëmijërisë së tyre. Dhuna seksuale pa kontakt fizik (pamje dhe fjalë të seksualizuara, akte ekzibicioniste, shfaqje fotosh seksuale, shfaqje materiale pornografike, etj.) përjetohet nga pothuajse një në tre fëmijë. Vajzat preken dy herë më shpesh se djemtë.¹

Dhuna seksuale nënkupton që veprimet seksuale kryhen mbi, me ose përpara një fëmije. Autorët shpesh janë pjesë e mjedisit të ngushtë shoqëror të fëmijëve.

Të drejtat e fëmijëve: A e dini se...

Fëmijët kanë të drejtë privatësie? Kjo nënkupton gjithashtu të drejtën për imazhin e tyre dhe të drejtën për vetëvendosje. Prandaj, prindërit nuk lejohen të ndajnë ose postojnë foto të fëmijëve të tyre pa pëlqimin e tyre. #SharingIsNotCaring



Procedura nëse dyshohet për dhunë seksuale

Çfarë mund të bëni:

- Dëgjoni me kujdes fëmijën dhe merreni seriozisht.
- Lëreni fëmijën të flasë sa më lirshëm dhe të bëjë sa më pak pyetje,² shkruani ato që ka thënë fëmija
- Mësojini fëmijës se nuk kanë faj!
- Mos i nxitoni gjërat dhe qëndroni të qetë.
- Merrni ndihmë: <https://www.opferhilfe-schweiz.ch/de/wo-finde-ich-hilfe/> (vetëm në gjermanisht)
- Informohuni për hapat e ardhshëm.
- Shpjegojini fëmijës se çfarë do të ndodhë tani.
- Mos filloni asnjë hetim tuajin.
- Mos u përballni me personin e akuzuar!



¹ UBS Optimus Foundation (2012): Sulmet seksuale ndaj fëmijëve dhe adoleshentëve në Zvicër. Format, shpërndarja, rrethanat.

² Bërja e pyetjeve rrezikon të ndikojë në kujtesën dhe rrëfimin e fëmijës, duke e bërë deklaratën ligjrisht të pavlefshme.



Ku të merrni ndihmë:

Qendra e këshillimit për mbështetjen e viktimave

<https://www.opferhilfe-schweiz.ch/de/wo-finde-ich-hilfe/> (vetëm në gjermanisht)

Parandalimi dhe këshillimi për pedofilinë dhe abuzimin seksual të fëmijëve

<https://beforemore.ch> (vetëm në gjermanisht)

<https://www.forio.ch> (vetëm në gjermanisht)

Linja telefonike kundër krimit të pedofilisë në internet

<https://www.clickandstop.ch> (vetëm në gjermanisht)

Informacione të mëtejshme dhe oferta

Faqja e internetit për edukimin seksual — për prindërit dhe kujdestarët

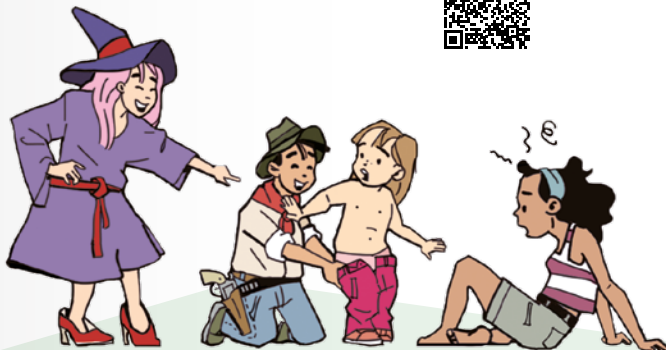
Kjo faqe interneti përmban informacione mbi zhvillimin seksual dhe si t'i mbështesim fëmijët në mënyra të përshtatshme për moshën e tyre.

<https://sexualerziehung-eltern.ch/de> (vetëm në gjermanisht)



Kurs për prindërit „Prindër të fortë - fëmijë të fortë“

Kurset dhe seminarët për prindërit ndajnë informacione se si të rriten fëmijët me udhëzime (p.sh., në temat e komunikimit të respektueshëm dhe të qëndrueshmërisë). Gjithashtu, ofron një mundësi për të shkëmbyer ide me prindër të tjerë. Aktualisht ofrohet : kinderschutz.ch/kurse-starke-eltern-starke-kinder (vetëm në gjermanisht)





Kinderschutz Schweiz
Protection de l'enfance Suisse
Protezione dell'infanzia Svizzera



**Të mbrohen fëmijët.
T'u jepet forcë fëmijëve!**

**Ne jemi zëri i fortë
i fëmijëve në Zvicër.**



Dhurimi juaj mbështet Kinderschutz Schweiz.

Adresa online: kinderschutz.ch/spenden 

FALENDERIME TË PËRZEMËRTA 



Kinderschutz Schweiz

Schlösslistrasse 9a | 3008 Bern
Telefon +41 31 384 29 29

www.kinderschutz.ch
info@kinderschutz.ch

   /kinderschutzschweiz